

## 令和6年度 ヤングケアラー支援研修会実施要領

## 1 目的

主に高齢者の支援者である専門職等が、ヤングケアラーの特性を理解することで、早期に適切な機関と連携し、必要な対応につなぐことができるよう、知識向上と連携強化を促進することを目的とする。

## 2 実施方法

YouTube を使用してのオンライン配信 (URL は受講者に後日改めてご連絡します)

## 3 動画配信期間

令和7年2月6日(木)～13(日)

## 4 受講対象者

ヤングケアラーの家族等である高齢者の支援に携わる、居宅介護支援事業所、介護保険サービス事業所、地域包括支援センター、市町村、地域包括支援センター、保健福祉事務所職員等

## 5 内容

	配信時間	項目	演題等
導入	5分	オリエンテーション	
第1部	30分	講義	ヤングケアラー支援について
第2部	60分	講義	「30年間誰にも言えなかった僕の家族の物語」 ～元ヤングケアラー当事者から伝えたいこと～

## 6 研修講師

(オリエンテーション) 長野県健康福祉部介護支援課

(第1部) 一般社団法人 長野県介護支援専門員協会 会長 小林 広美

(第2部) 一般財団法人 生活互助支援の会 代表理事 美齊津 康弘 氏

## 7 受講費用 無料

## 8 申込方法

令和7年2月4日(火)までに QRコードまたはURL (Google フォーム) よりお申し込みください。長野県介護支援専門員協会 HP にも掲載しています。

Google フォーム <https://forms.gle/2Bt2iBb5QLCiPLz7A>



※ Google フォームでの申込みが困難な方は、長野県介護支援専門員協会事務局宛ご連絡ください。(平日 10 時～15 時 TEL 026-268-1366 mail: [nacm@tuba.ocn.ne.jp](mailto:nacm@tuba.ocn.ne.jp))

## 9 その他

Google フォームにご記入いただいたメールアドレスに、オンライン研修の URL、資料等をお送りしますので、メールアドレスは確実にご記載ください。

## 10 主催

長野県 (一般社団法人長野県介護支援専門員協会受託事業)